# Wir sind für Sie da:

Das Angebot der Tagesstätte richtet sich an psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen aus der Region Hannover, die…

…sich aus ihrem sozialen Umfeld zurückgezogen haben. Sie erhalten die Chance, aus der Isolation herauszukommen und einen Tages- und Wochenablauf zu finden, der sie nicht überfordert.

…zunächst wenig belastbar sind und denen Regelmäßigkeiten schwer fallen.

…den Anforderungen einer beruflichen Rehabilitaton nicht oder noch nicht gewachsen sind.

Bilder &
Texte FIPS
GmbH
06 /2024

FIPS

**Tagesstätte Lehrte**
**FIPS gGmbH**
**Leitung Imke Sandau**
Bahnhofstraße 17a • 31275 Lehrte
Telefon 0 51 32 - 82 57 43
Fax: 051 32 - 82 57 24
ts-lehrte@fips-ev.de

**Telefon 0 51 32 - 82 57 43**

FIPS

**Wir sind Ihr Netz für Alltag und Struktur**

# Tagesstätte Lehrte

**Förderung und Integration psychisch kranker Menschen**

**www.fips-ev.de**

# Den Alltag mit FIPS neu erleben!

## Tagesstruktur, Zielfindung, Teilhabe

Die **Tagesstätte Lehrte** bietet Ihnen eine freundliche, entspannte Atmosphäre für Toleranz und gegenseitigen Respekt.

Das Tagesstättenangebot findet montags bis freitags statt.

Ziel ist es, unter anderem Selbstbewusstsein, Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu stärken sowie emotionalen Krisen entgegenzuwirken.

Das Angebot der Tagesstätte ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe. Die Kosten werden mit dem zuständigen Sozialhilfeträger abgerechnet. Bei der Antragstellung sind wir Ihnen gerne behilflich.

**Für ihre individuelle Teilhabe bieten wir ihnen folgende Angebote, die regelmäßig überprüft und angepasst werden:**

- Training sozialer Kompetenzen
  z. B. Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Training der Kommunikations- und Kontaktfähigkeit
- Psychoedukation, z.B. Angstgruppe, Stimmenhören
- Psychosoziale Beratung durch Einzel- und Gruppengespräche
- Aufbau einer regelmäßigen Tagesstruktur
- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens, wie Einkaufen, Essenszubereitung etc.
- Ergotherapie, Einzel- Gruppentherapie
- Bewegungsangebote z.B. Qi Gong, Schwimmen
- Entspannungstechniken z.B. Achtsamkeit, PMR
- Freizeitgestaltung
- Kulturelle und kreative Gruppen

**Zusätzlich bieten wir täglich arbeitstherapeutisches Training in folgenden Bereichen an:**

- Hauswirtschaft
  (Reinigungsarbeiten, Kochen, Wäschepflege)
- Handwerker*innengruppe
- Hausmeistertätigkeiten
- Backküche
- Gartenpflege